



**Ruhrtalklinik – Gesundheit / Reha für geistig Behinderte Mitmenschen -  
58733 Wickede/Ruhr – ☎ 02373-926400**

## **Asthma**

**Die Ruhrtalklinik liegt nach meteorologisch vorliegendem Gutachten in gemäßigtem Klima mit fehlenden Inversionswetterlagen, was insbesondere günstige heilklimatische Voraussetzungen darstellt.**

Hinsichtlich des Themas ‚Asthma‘ dürfen wir Ihnen mitteilen, daß entsprechende therapeutische Maßnahmen in unserem Haus nach Grundlage der Deutschen Atemwegsliga, Mitglied der Gesellschaft für Pneumologie, durchgeführt werden.

Hinzu treten hausinterne alternative Heilverfahren, so dies von den Patientinnen oder Patienten bzw. dem betreuenden Umfeld gewünscht wird.

Grundlage der Behandlung ist die Feststellung des Grades der Beeinträchtigung. Es schließt sich die Suppression der Entzündung, Verminderung der bronchialen Überempfindlichkeit und Atemwegsobstruktion durch Meidung von Asthmaauslösern und rationale Pharmakotherapie an.

In diesem Bereich ist uns wichtig, sofern möglich, die Schulung des Patienten oder aber auch des Umfeldes.

Mit Maßnahmen der Atemgymnastik und des Inhalierens wollen wir vorrangig die Vermeidung von Asthmaanfällen als Ziel anvisieren. Die Wiederherstellung und Erhaltung der normalen oder bestmöglichen Lungenfunktion wird ebenso beabsichtigt.

Wichtig ist insbesondere die Meidung von Anfallauslösern. Dies hat in unserem Haus große Bedeutung.

Zu nennen sind hier das aktive und passive Rauchen aber auch die Umweltallergene sowie Allergene und inhalative Noxen am Arbeitsplatz. Einzelheiten könnten in einem persönlichen Gespräch sicherlich eruiert werden.

Gerade im Hinblick auf Allergene können auch alternative Heilverfahren in unserem Haus unter Einbeziehung der homöopathischen Mittelgabe genutzt werden.

Unsere Information – Ihr Vorteil