Das Programm der Gesundheitserziehung

Verhaltensbeobachtung

Verhaltensprotokoll

Behandlungsziele
(Modifikation der path. Verhaltensweisen)

Praktisches Handeln

Verhaltenstherapie
Essverhalten
Verhaltenstherapeutisches
Esstraining (s. Anlage)

+

Erstellen der eigenen
Zwischenmahlzeit
nach Bildrezepten

+

Bewegungserziehung
- Spaziergänge
- Gymnastik, Sporttherapie
- Tanzen

Theorie

Gesundheitslehre

1. Lebensmittelkunde
2. Symbolik erarbeiten
   (Dick + Dünn)
3. Hochkalorische
   Lebensmittel
   nur **1 x** (rot)

= das 1 x-Prinzip

4. Niedrigkalorische
   Lebensmittel (grün) so
   oft bis Sättigungsgfühl
   erreicht ist

Erstellen eines individuellen Merkblattes
für den Patienten sowie die
Sozialisationsagenten (zzgl. Urkunden und Quartett)